

Ongevallen en Bewegen in Nederland

Kerncijfers 2000-2001 voor beleid
en onderzoek

P.C. den Hertog ¹
L.T.B. van Kampen ²
W.T.M. Ooijendijk ³
S.L. Schmikli ⁴
W. Schoots ¹
I. Vriend ¹

Uitgegeven door
Stichting Consument en Veiligheid
Postbus 75169
1070 AD Amsterdam

Mei 2003

¹ Stichting Consument en Veiligheid

² Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid SWOV

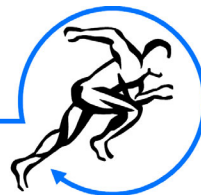
³ TNO Preventie en Gezondheid

⁴ Universitair Centrum Sportgeneeskunde, locatie UMC Utrecht

In samenwerking met:



Universitair Centrum Sportgeneeskunde



Overname van tekst of gedeelten van tekst is toegestaan, mits onder vermelding van de titel van de uitgave en het adres waar de publicatie verkrijgbaar is.

Inhoudsopgave

Hoofdstuk

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | De enquête Ongevallen en Bewegen in Nederland | 5 |
| 2 | Methode van onderzoek | 7 |
| 3 | Definities | 9 |
| 4 | Algemeen | 13 |
| | Tabel 1a Incidentie van ongevalsletsels en sportblessures | |
| | Tabel 1b Prevalentie van ongevalsletsels en sportblessures | |
| | Tabel 2a De meest voorkomende medische behandelaars | |
| | Tabel 2b De 'belangrijkste' medische behandelaar | |
| | Tabel 3 Incidentie naar geslacht | |
| | Tabel 4 Incidentie (per 100.000 van een leeftijdsgroep) naar leeftijd | |
| | Tabel 5 Prevalentie naar geslacht | |
| | Tabel 6 Prevalentie (per 100.000 van een leeftijdsgroep) naar leeftijd | |
| 5 | Privé-ongevallen, medisch behandeld | 17 |
| | Tabel 7 Ongevalsemechanisme | |
| | Tabel 8 Plaats van het ongeval | |
| | Tabel 9 Activiteit tijdens het ongeval | |
| 6 | Sportblessures, medisch en niet medisch behandeld | 19 |
| | Tabel 10 Incidentie en incidentiedichtheid per sporttak | |
| | Tabel 11 Kenmerken van de blessure en setting waarin ontstaan per sporttak | |
| | Tabel 12 Uitvoeren van preventieve maatregelen en het gebruik van beschermingsmiddelen | |
| | Tabel 13 Sportdeelname naar sporttak, geslacht, leeftijd en uren per week | |
| 7 | Verkeersongevallen, medisch behandeld | 23 |
| | Tabel 14 Voertuig van het slachtoffer | |
| | Tabel 15 Type aanrijding | |
| | Tabel 16 Politie bij het ongeval | |
| 8 | Arbeidsongevallen, medisch behandeld | 25 |
| | Tabel 17 Plaats van het ongeval | |
| | Tabel 18 Ongevalsemechanisme | |
| | Tabel 19 Bedrijfstak | |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 9 | Bewegen | 27 |
| Tabel 20 | Beweegnorm, fitnorm en combinorm | |
| Tabel 21 | Minuten inspanning en liggen/ zitten per dag | |
| Tabel 22 | Mening van de bevolking over eigen bewegen en fitheid | |

1

De enquête Ongevallen en Bewegen in Nederland

Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN), voorheen Ongevallen in Nederland, is een continu uitgevoerde enquête naar letsels door ongevallen en blessures, sportparticipatie en bewegen in Nederland. Gevraagd wordt naar letsel ontstaan in het verkeer, tijdens het werk, tijdens sporten en bij activiteiten in de privé-sfeer. Verder worden vragen gesteld over de sportparticipatie (de kwaliteit en kwantiteit van de deelname aan georganiseerde en ongeorganiseerde sport) en over de hoeveelheid lichaamsbeweging en het bewegingspatroon van de Nederlandse bevolking.

De werkzaamheden voor OBiN worden uitgevoerd door Consument en Veiligheid; Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid SWOV; Universitair Centrum Sportgeneeskunde, locatie UMC Utrecht; TNO Preventie en Gezondheid (TNO PG) en TNO Arbeid. Het onderzoek wordt gefinancierd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

In deze publicatie treft u naast een beknopte omschrijving van het onderzoek de belangrijkste kerncijfers aan. De gegevens bestrijken de jaren 2000 en 2001. Een uitgebreidere rapportage zal op een later tijdstip het daglicht zien. Bij het samenstellen van deze kerncijfers is zoveel mogelijk rekening gehouden met wensen uit de verschillende sectoren.

2

Methoden van onderzoek

De gegevensverzameling van OBiN is in januari 2000 gestart als vervolg op de eerdere onderzoeken naar Ongevallen in Nederland die in 1992/1993 en 1997/1998 werden uitgevoerd. OBiN levert gegevens over het aantal slachtoffers waarbij letsel ontstaat (incidentie) en over het aantal slachtoffers dat hinder heeft van letsel door ongevallen die eerder plaatsvonden (prevalentie). Het geeft onder andere inzicht in het ontstaan van het letsel, de aard ervan en de noodzakelijke medische behandeling.

Door verschillen in opzet en gestelde vragen kunnen de resultaten van OBiN 2000-2001 niet goed vergeleken worden met de voorgaande onderzoeken van Ongevallen in Nederland. Door de continue opzet van OBiN is het wel mogelijk om in de toekomst uitspraken te doen over trends in de ontwikkeling van ongevallsletsel, behandeling of bijvoorbeeld sportparticipatie.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door middel van telefonische interviews. Er wordt willekeurig (random) één persoon uit het gezin ondervraagd. In totaal worden zo per jaar circa 10.000 personen ondervraagd. Als de geselecteerde persoon 11 jaar of jonger is, wordt het gesprek over dit kind gehouden met degene die het kind dagelijks verzorgt. De belangrijkste vragen over sportdeelname worden alleen gesteld aan (over) alle personen van 4 jaar en ouder in deze steekproef. De belangrijkste vragen over bewegen worden alleen gesteld aan alle personen van 12 jaar en ouder in deze steekproef.

Voor het onderdeel sportparticipatie worden daarnaast extra vragen gesteld aan 2.500 personen per jaar uit deze steekproef. Ook voor het beweegdeel worden een aantal extra beweegvragen voorgelegd aan 2.500 andere personen uit deze steekproef.

Het OBiN-bestand wordt gecorrigeerd voor mogelijke non-respons effecten die blijken uit verschillen op een aantal kenmerken tussen respondenten en de gegevens over de landelijke populatie. Daartoe vindt achtereenvolgend een weging plaats naar huishoudgrootte (het grootste effect), opleiding, hoofdkostwinner, regio, en leeftijd*geslacht. Op deze manier wordt de steekproef zo goed mogelijk in overeenstemming gebracht met wat we weten over deze kenmerken in de landelijke bevolking.

3

Definities

Arbeidsongeval

Een arbeidsongeval is een ongeval dat door of tijdens de uitoefening van betaalde arbeid plaatsvindt, met uitzondering van een ongeval dat plaatsvindt op weg van of naar het werk. Ongevallen tijdens vrijwilligerswerk vallen niet onder deze definitie, maar ongevallen tijdens arbeid van een zelfstandige wel.

Ongevallen op school rekenen we alleen tot de arbeidsongevallen als het slachtoffer een werknemer is, dus niet als het een leerling betreft. Letsel dat in het verkeer wordt opgelopen terwijl men daaraan beroepshalve deelneemt (bijvoorbeeld een beroepschauffeur) rekenen we tot de verkeersongevallen.

Combinorm

De combinorm is een combinatie van de NNGB en de fitnorm en omvat mensen die ofwel voldoen aan de NNGB en/of de Fitnorm.

Fitnorm

De fitnorm gaat uit van inspannende lichaamsbeweging: 3 dagen per week tenminste 20 minuten inspannende lichaamsbeweging.

Incidentie

De incidentie geeft het gemiddelde aantal slachtoffers per jaar dat bij een ongeval of tijdens sportbeoefening letsel opliep. Indien iemand in deze periode twee of meer te onderscheiden ongevallen heeft meegemaakt of sportblessures heeft opgelopen worden deze incidenten afzonderlijk meegeteld. De incidentie geeft dus weer hoeveel nieuwe gevallen zich in een jaar voordoen. De aantallen zijn gebaseerd op de vraag of de geïnterviewde gedurende de periode van gemiddeld 3,5 maand voor het interview letsel of blessures heeft opgelopen door een ongeval of sportblessure.

Incidentiedichtheid

De incidentiedichtheid van sportblessures is de incidentie ofwel het aantal blessures per 1.000 sporturen.

Inspannende lichaamsbeweging

Voorbeelden van inspannende lichaamsbeweging zijn: hardlopen, wielrennen en andere inspannende sporten, maar ook inspannende bezigheden thuis zoals hout hakken.

Matig intensieve lichamelijke activiteiten

Voorbeelden van matig intensieve lichamelijke activiteiten bij volwassenen zijn: wandelen met een snelheid van 5-6 kilometer per uur (dus flink doorwandelen) en fietsen met 15 km per uur. Voor de meeste ouderen geldt dat voor hen wandelen met een snelheid van 3-4 km per uur en fietsen met een snelheid van 10 km per uur doorgaans al voldoende zijn om over matig intensieve lichamelijke activiteit te kunnen spreken. Matig intensief is dus niet alleen afhankelijk van de soort inspanning, maar ook van de individuele lichamelijke toestand en leeftijd.

Nederlandse Norm Gezond Bewegen

De Nederlandse norm voor gezondheidsbevordering via bewegen, kortweg 'Nederlandse Norm Gezond Bewegen' (NNGB) luidt (Kemper et al. 2000) voor volwassenen: een half uur matig intensieve lichamelijke activiteit op tenminste vijf, maarbij voorkeur alle dagen van de week.

Privé-ongevallen

Onder privé-ongevallen verstaan we alle ongevallen die niet onder de definitie van verkeersongevallen, arbeidsongevallen of sportblessures vallen. Het gaat hierbij meestal om letsel opgelopen in of om het huis, in openbare gebouwen, op straat en tijdens vrijetijdsbesteding voor zover het geen verkeersongeval of sportblessure betreft. Opzettelijk toegebracht letsel en letsel ontstaan tijdens medische behandeling vallen buiten deze definitie en vallen buiten de hier gehanteerde definitie van ongevallen en sportblessures. Deze letsels zijn daarom niet in de tabellen opgenomen.

(Punt-)prevalentie

De (punt-)prevalentie geeft het aantal slachtoffers weer die op het moment van het interview hinder ondervinden van een letsel door een ongeval of een sportblessure (puntprevalentie). Het letsel of de blessure kan kort geleden zijn ontstaan maar kan ook al langer daarvoor zijn ontstaan. De prevalentie geeft dus weer hoeveel mensen binnen de bevolking op een bepaald moment in de tijd hinder ondervinden van letsel of blessures. De incidentie en prevalentie kunnen niet bij elkaar worden opgeteld omdat de aantallen deels overlappen.

Sportblessure

Een sportblessure is letsel dat ontstaat door een plotselinge gebeurtenis tijdens sportbeoefening of dat geleidelijk ontstaat ten gevolge van het sporten. We rekenen letsels tijdens schoolsport en bij sportbeoefening onder werktijd ook tot de sportblessures. Letsel opgelopen tijdens het bekijken van sportwedstrijden rekenen we niet tot de sportblessures.

Verkeersongevallen

Onder verkeersongevallen worden alle ongevallen verstaan met een voertuig dat aan het verkeer deelneemt. Een voetganger die letsel oploopt rekenen we conform de definitie niet tot de slachtoffers van een verkeersongeval tenzij dit

letsel veroorzaakt werd door een bewegend voertuig. Ongevallen met bewegende voertuigen (waaronder fietsen en bromfietsen) rekenen we altijd tot de verkeersongevallen, ook wanneer er geen andere verkeersdeelnemer bij betrokken was (bijvoorbeeld een botsing tegen een paaltje) of wanneer geen duidelijke externe oorzaak aanwezig was (fietser verliest om onduidelijke redenen zijn evenwicht). Letsel dat ontstaat terwijl het voertuig niet aan het verkeer deelneemt (zoals een geparkeerde auto) rekenen we niet tot de verkeersongevallen.

4

Algemeen

Tabel 1a Incidentie (per jaar) van ongevalsletsels en sportblessures

| | Medisch behandeld n=700 | Niet medisch behandeld n=347 |
|--------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| Verkeersongevallen | 270.000 | 120.000 |
| Sportblessures, plotseling ontstaan | 640.000 | 630.000 |
| Sportblessures, geleidelijk ontstaan | 94.000 | 110.000 |
| Arbeidsongevallen | 210.000 | 140.000 |
| Privé-ongevallen | 770.000 | ** |
| Totaal | 2.000.000 | ** |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

** : niet gemeten

Tabel 1b Prevalentie (1) van ongevalsletsels en sportblessures

| | Medisch behandeld n=1.417 | Niet medisch behandeld n=225 |
|--------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Verkeersongevallen | 240.000 | 32.000 |
| Sportblessures, plotseling ontstaan | 320.000 | 95.000 |
| Sportblessures, geleidelijk ontstaan | 80.000 | 36.000 |
| Arbeidsongevallen | 110.000 | 28.000 |
| Privé-ongevallen | 320.000 | ** |
| Totaal | 1.100.000 | ** |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

(1) : Bij de prevalentie gaat het om hinder van een letsel op het moment van het vraaggesprek

** : niet gemeten

Tabel 2a Incidentie van medisch behandelde ongevalsletsels en sportblessures: de meest voorkomende behandelaars (1)

| | Verkeer n=96 | Sport, plotseling ontstaan n=206 | Sport, geleidelijk ontstaan n=33 | Arbeid n=66 | Privé n=299 | Totaal n=700 |
|-----------------------------|-----------------|--|--|-----------------|-----------------|-------------------|
| Ziekenhuisopname | 29.000 11% | * (2%) | * (3%) | * (2%) | 26.000 3% | 76.000 4% |
| Specialist, poli | 60.000 22% | 130.000 21% | * (5%) | 53.000 26% | 170.000 21% | 420.000 21% |
| Sportarts | - - | 52.000 8% | * (8%) | - - | * (0%) | 60.000 3% |
| SEH-behandeling | 110.000 42% | 190.000 30% | * (1%) | 66.000 31% | 250.000 32% | 610.000 31% |
| Fysiotherapeut | 33.000 12% | 240.000 38% | 63.000 66% | 52.000 25% | 110.000 14% | 500.000 25% |
| Huisarts | 140.000 52% | 300.000 48% | 59.000 63% | 130.000 61% | 520.000 67% | 1.100.000 58% |
| Totaal ongevallen/blessures | 270.000 100% | 640.000 100% | 94.000 100% | 210.000 100% | 770.000 100% | 2.000.000 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegingen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

(1) Per ongevalsletsel/ blessure zijn meerdere behandelaars mogelijk.

* en () : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

- : geen waarnemingen, n=0

Tabel 2b Incidentie van medisch behandelde ongevalsletsels en blessures: de 'belangrijkste' medische behandelaar (1)

| | Verkeer n=96 | Sport, plotseling ontstaan n=206 | Sport, geleidelijk ontstaan n=33 | Arbeid n=66 | Privé n=299 | Totaal n=700 |
|--------------------|-----------------|--|--|----------------|----------------|-----------------|
| Revalidatiekliniek | (2%) | - | - | (2%) | (0%) | (1%) |
| Ziekenhuisopname | 9% | (2%) | (3%) | (2%) | 3% | 4% |
| Specialist, poli | 17% | 19% | (2%) | 24% | 19% | 19% |
| Sportarts | - | 7% | (2%) | - | (0%) | 2% |
| Fysiotherapeut | 12% | 28% | 60% | 21% | 12% | 20% |
| SEH-behandeling | 26% | 14% | - | 15% | 21% | 18% |
| Huisarts | 29% | 25% | 33% | 31% | 40% | 32% |
| Overig | (6%) | (4%) | - | (6%) | 4% | 4% |
| Totaal | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegingen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

(1) In deze tabel heeft de behandelaar die duidt op de hoogste ernst, prioriteit boven andere behandelaars

* en () : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

-: geen waarnemingen; n=0

Tabel 3 Incidentie van medisch behandelde ongevalsletsels en sportblessures: verdeling naar geslacht

| | n | Man | Vrouw | Totaal |
|-----------------------------|-----|-----|-------|--------|
| Verkeer | 96 | 56% | 44% | 100% |
| Sport, plotseling ontstaan | 206 | 68% | 32% | 100% |
| Sport, geleidelijk ontstaan | 33 | 70% | 30% | 100% |
| Arbeid | 66 | 63% | 37% | 100% |
| Privé | 299 | 43% | 57% | 100% |
| Totaal | 700 | 56% | 44% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

Tabel 4 Incidentie van medisch behandelde ongevalsletsels en sportblessures: incidentie per 100.000 van een leeftijdsgroep

| | n | 0-17 jaar | 18-34 jaar | 35-54 jaar | 55 jaar en ouder | Totaal |
|-----------------------------|-----|-----------|------------|------------|------------------|--------|
| Verkeer | 96 | 2.300 | 2.400 | 1.000 | 1.200 | 1.700 |
| Sport, plotseling ontstaan | 206 | 5.900 | 6.900 | 3.000 | 680 | 4.000 |
| Sport, geleidelijk ontstaan | 33 | * | * | 1.000 | * | 590 |
| Arbeid | 66 | * | 2.600 | 2.000 | * | 1.300 |
| Privé | 299 | 6.700 | 3.200 | 4.300 | 5.500 | 4.800 |
| Totaal | 700 | 15.000 | 16.000 | 11.000 | 8.000 | 12.000 |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

* : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

Tabel 5 Prevalentie van medisch behandelde ongevalsletsels en sportblessures: verdeling naar geslacht

| | n | Man | Vrouw | Totaal |
|-----------------------------|-------|-----|-------|--------|
| Verkeer | 337 | 43% | 57% | 100% |
| Sport, plotseling ontstaan | 370 | 62% | 38% | 100% |
| Sport, geleidelijk ontstaan | 109 | 59% | 41% | 100% |
| Arbeid | 133 | 68% | 37% | 100% |
| Privé | 468 | 43% | 57% | 100% |
| Totaal | 1.417 | 51% | 49% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

Tabel 6 **Prevalentie van medisch behandelde ongevalsletsels en sportblessures:
prevalentie per 100.000 van een leeftijdsgroep**

| | n | 0-17 jaar | 18-34 jaar | 35-54 jaar | 55 jaar en ouder | Totaal |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|--------------|
| Verkeer | 337 | 430 | 2.000 | 1.700 | 1.600 | 1.500 |
| Sport, plotseling ontstaan | 370 | 1.000 | 3.800 | 2.300 | 660 | 2.000 |
| Sport, geleidelijk ontstaan | 109 | 320 | 520 | 860 | 190 | 500 |
| Arbeid | 133 | * | 1.000 | 1.100 | 590 | 700 |
| Privé | 468 | 800 | 1.500 | 2.500 | 3.100 | 2.000 |
| Totaal | 1.417 | 2.600 | 8.800 | 8.400 | 6.200 | 6.700 |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

* : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

5

Privé-ongevallen, medisch behandeld

Tabel 7 Medisch behandelde privé-ongevallen: ongevalsmechanisme

| | Incidentie n=291 | Prevalentie n=457 |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|
| Val van gelijk niveau | 41% | 43% |
| Door object | 13% | 9% |
| Vertillen, verkeerde beweging | 12% | 12% |
| Val van hoogte | 7% | 6% |
| Val van vaste trap | 5% | 6% |
| Overig | 19% | 19% |
| Geen opgave | (3%) | 4% |
| Totaal | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

Tabel 8 Medisch behandelde privé-ongevallen: plaats van het ongeval

| | Incidentie n=296 | Prevalentie n=465 |
|-------------------------------------|---------------------|----------------------|
| In en om woonhuis | 48% | 44% |
| Straat/trottoir | 20% | 23% |
| Plaats voor recreatie/sport, natuur | 10% | 13% |
| School/kinderopvang | 4% | (2%) |
| Overig | 14% | 16% |
| Geen opgave | 3% | 2% |
| Totaal | 100 | 100 |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

Tabel 9 Medisch behandelde privé-ongevallen: activiteit tijdens het ongeval

| | Incidentie n=296 | Prevalentie n=465 |
|---------------------------------------|---------------------|----------------------|
| Spelen, stoeien | 18% | 7% |
| Huishoudelijk werk | 10% | 9% |
| Noodzakelijke dagelijkse activiteiten | 8% | 7% |
| Lopen in en om huis | 8% | 9% |
| Wandelen, hond uitlaten | 7% | 10% |
| Ergens te voet heengaan | 6% | 7% |
| Doe-het-zelf, tuinieren | 5% | 9% |
| Winkelen | 4% | 4% |
| Overig | 28% | 35% |
| Geen opgave | 4% | 4% |
| Totaal | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

6

Sportblessures, medisch en niet-medisch behandeld

Tabel 10 Incidentie en incidentiedichtheid (1) van sportblessures (2) en percentage medisch behandelde blessures per sporttak

| | n | Incidentie | Incidentie- dichtheid | 95% betrouw- baarheids interval | waarvan medisch behandeld | Incidentie- dichtheid medisch behandelde blessures | |
|--------------------------|-----|------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--|-------|
| Veldvoetbal | 148 | 440.000 | 30% | 2,5 | 2,1-2,9 | 51% | 1,3 |
| Buitentennis | 29 | 85.000 | 6% | 0,8 | 0,5-1,1 | 41% | 0,3 |
| Zaalvoetbal | 24 | 71.000 | 5% | 7,1 | 4,7-10,5 | 52% | 3,7 |
| Hardlopen/joggen/trimmen | 22 | 67.000 | 4% | 1,0 | 0,6-1,5 | 51% | 0,5 |
| Volleybal | 21 | 63.000 | 4% | 1,5 | 1,0-2,3 | 62% | 0,9 |
| Skiën, snowboarden | 19 | 58.000 | 4% | 4,9 | 3,1-7,7 | 65% | 3,2 |
| Veldhockey | 19 | 56.000 | 4% | 2,3 | 1,5-3,6 | (46%) | (1,1) |
| Basketbal | 18 | 53.000 | 4% | 4,0 | 2,5-6,3 | (52%) | (2,1) |
| Indoortennis | 13 | 40.000 | 3% | 1,4 | 0,8-2,5 | (49%) | (0,7) |
| Fitness/conditietraining | 12 | 36.000 | 2% | 0,2 | 0,1-0,3 | (45%) | (0,1) |
| Totaal | 496 | 1.500.000 | 100% | 0,9 | 0,8-1,0 | (50%) | (0,5) |

Bron: Ongevallen en Bewegingen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

(1) Incidentiedichtheid: aantal blessures per 1.000 uren sport

(2) zowel plotseling als geleidelijk ontstane sportblessures, medisch en niet medisch behandeld

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

Tabel 11 Incidentie sportblessures (1): enkele kenmerken en setting waarin ontstaan, per sporttak

| | n | Kenmerken blessure | | | Blessures ontstaan tijdens (2) | | |
|--------------------------|-----|--------------------|-----------------|------------------------|--------------------------------|-----------|-------------|
| | | % contact-blessure | % oude blessure | % geleidelijk ontstaan | Training | Wedstrijd | Vrij spelen |
| Veldvoetbal | 148 | 47% | 19% | 8% | 21% | 68% | 10% |
| Buitentennis | 29 | - | 44% | 42% | (16%) | 48% | 34% |
| Zaalvoetbal | 24 | (29%) | 45% | - | (3%) | 77% | (20%) |
| Hardlopen/joggen/trimmen | 22 | - | (25%) | (41%) | 68% | - | (32%) |
| Volleybal | 21 | (22%) | (43%) | (9%) | 60% | (28%) | (13%) |
| Skiën, snowboarden | 19 | (12%) | (2%) | (3%) | (7%) | (3%) | 90% |
| Veldhockey | 19 | (34%) | (8%) | (8%) | (21%) | 66% | (12%) |
| Basketbal | 18 | (14%) | (38%) | (6%) | 67% | (20%) | (14%) |
| Indoortennis | 13 | (2%) | (30%) | (30%) | (22%) | (31%) | (47%) |
| Fitness/conditietraining | 12 | - | (13%) | (20%) | 84% | - | (16%) |
| Squash | 11 | - | (60%) | (35%) | (24%) | - | (76%) |
| Totaal | 496 | 28% | 26% | 14% | 30% | 41% | 27% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

(1) zowel plotseling als geleidelijk ontstane sportblessures, medisch en niet medisch behandeld

(2) exclusief restcategorie 'onbekend'

* en () : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

- : geen waarnemingen, n=0

Tabel 12 Het uitvoeren van preventieve maatregelen (1) en het gebruik van beschermingsmiddelen (2) bij geblesseerde sporters (3)

| | n | het uitvoeren van preventieve maatregelen bij de sport waarbij de blessure werd opgelopen | gebruik van beschermingsmiddelen op het moment dat de blessure werd opgelopen |
|--------------------------|-----|---|---|
| | | | |
| Veldvoetbal | 148 | 88% | 78% |
| Buitentennis | 29 | 90% | (26%) |
| Zaalvoetbal | 24 | 62% | (30%) |
| Hardlopen/joggen/trimmen | 22 | 78% | (12%) |
| Volleybal | 21 | 76% | 64% |
| Skiën, snowboarden | 19 | (43%) | (24%) |
| Veldhockey | 19 | 86% | 72% |
| Basketbal | 18 | 84% | (13%) |
| Indoortennis | 13 | (57%) | (13%) |
| Fitness/conditietraining | 12 | (77%) | (5%) |
| Squash | 11 | (75%) | - |
| Totaal | 496 | 79% | 47% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

(1) preventieve maatregelen zoals: warming up, cooling down, tapen, scheenbeschermers, helm, elleboogbeschermers

(2) beschermingsmiddelen zoals: scheenbeschermers, helm, elleboogbeschermers

(3) zowel plotseling als geleidelijk ontstane sportblessures, medisch en niet medisch behandeld

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting; - : geen waarnemingen, n=0

Tabel 13 Sportdeelname: aantal deelnemers, geslacht, gemiddelde leeftijd en uren per week per sporttak

| | Aantal deelnemers per sport (1) (7.3 mln sporters) | | % mannen | Gemiddelde leeftijd deelnemer | Gemiddeld aantal uren per week |
|---------------------------|---|-------------|------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Fitness/conditietraining | 1.100.000 | 12% | 41% | 36 | 2,9 |
| Zwemmen | 1.100.000 | 12% | 36% | 33 | 1,8 |
| Veldvoetbal | 940.000 | 10% | 94% | 22 | 4,4 |
| Tennis | 640.000 | 7% | 57% | 38 | 3,0 |
| Hardlopen/joggen/trimmen | 490.000 | 5% | 65% | 38 | 2,4 |
| Fietsen (geen wielrennen) | 370.000 | 4% | 65% | 49 | 4,7 |
| Aerobics | 350.000 | 4% | 5% | 33 | 1,8 |
| Volleybal | 280.000 | 3% | 48% | 35 | 2,7 |
| Turnen/gymnastiek | 250.000 | 3% | 16% | 28 | 2,0 |
| Squash | 180.000 | 2% | 78% | 32 | 1,4 |
| Totaal deelnames | 9.400.000 | 100% | 51% | 33 | 3,1 |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijks gemiddelde 2000/2001

(1) gepercenteerd op het totaal aantal deelnames en niet op het aantal sporters; gemiddeld nemen sporters dus aan 1,3 sporten deel (9.400.000/7.300.000)

Toelichting bij de tabellen:

Tabel 11: Per sporttak wordt aangegeven of sprake was van respectievelijk een contactblessures, een oude blessure of een geleidelijk ontstaan letsel. Daarnaast is voor de blessures waarvan dat bekend is ingedeeld naar drie elkaar uitsluitende mogelijkheden: tijdens training, wedstrijd of alle mogelijkheden daarbuiten. Deze driedeling telt dus op tot 100%.

Tabel 12: In de tabel staat het percentage sporters dat aangeeft dat men bij de sport waarbij men geblesseerd raakte 'maatregelen had genomen om blessures te voorkomen' (zoals warming up, cooling down, tappen, scheen- of gebitsbeschermers braces etc.) en het percentage sporters dat aangeeft dat men bij de sport waarbij men geblesseerd raakte 'beschermingsmiddelen gebruikte'.

Tabel 13: In de tabel staat het aantal sporters vermeld dat aangeeft dat men de afgelopen drie maanden de betreffende sport heeft beoefend. Omdat een deel van de 7.3 miljoen sporters in Nederland meer dan één sport beoefent komt het totaal aantal sportdeelnames uit op 9.4 miljoen. Het percentage geeft aan welk deel van de totale sportbeoefening is toe te schrijven aan de betreffende sporttak (dus niet hoeveel procent van de sporters aan de betreffende sport deelneemt).

7

Verkeersongevallen, medisch behandeld**Tabel 14 Medisch behandelde verkeersongevallen: voertuig slachtoffer**

| | Incidentie n=86 | Prevalentie n=317 |
|-----------------|--------------------|----------------------|
| (Bestel)auto | 23% | 46% |
| Fiets | 41% | 25% |
| Snor/bromfiets | 12% | 9% |
| Voetganger | (8%) | 6% |
| Motorfiets | (4%) | 6% |
| Vrachtauto/bus | (2%) | 4% |
| Overig/onbekend | (11%) | 5% |
| Totaal | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

Tabel 15 Medisch behandelde verkeersongevallen: type aanrijding

| | Incidentie n=80 | Prevalentie n=300 |
|-----------------|--------------------|----------------------|
| Van opzij | 31% | 25% |
| Van voren | 17% | 25% |
| Van achteren | (12%) | 23% |
| Meer kanten | (11%) | 10% |
| Overig/onbekend | 28% | 17% |
| Totaal | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

Tabel 16 Medisch behandelde verkeersongevallen: politie bij het ongeval

| | Incidentie n=86 | Prevalentie n=317 |
|---------------|--------------------|----------------------|
| Ja | 44% | 66% |
| Nee | 56% | 32% |
| Onbekend | - | (2%) |
| Totaal | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

- : geen waarnemingen, n=0

8

Arbeidsongevallen, medisch behandeld**Tabel 17 Medisch behandelde arbeidsongevallen: plaats van het ongeval**

| | Incidentie n=64 | Prevalentie n=127 |
|--|--------------------|----------------------|
| Binnen, in het bedrijfspan | 67% | 62% |
| Buiten, op het terrein van het bedrijf | 15% | 17% |
| Ergens anders | 14% | 18% |
| Geen opgave | (4%) | (3%) |
| Totaal | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

Tabel 18 Medisch behandelde arbeidsongevallen: ongevalsmechanisme

| | Incidentie n=64 | Prevalentie n=127 |
|-------------------------------|--------------------|----------------------|
| Vertillen, verkeerde beweging | 30% | 21% |
| Door object | 22% | 16% |
| Val van gelijk niveau | 8% | 16% |
| Val van vaste trap | 3% | (4%) |
| Val van hoogte | - | (6%) |
| Overig | 37% | 36% |
| Geen opgave | - | (0%) |
| Totaal | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

- : geen waarnemingen, n=0

Tabel 19 Medisch behandelde arbeidsongevallen: bedrijfstak

| | Incidentie n=64 | Prevalentie n=127 |
|----------------------------------|--------------------|----------------------|
| Industrie/bouwnijverheid | 45% | 35% |
| Commerciële dienstverlening | 30% | 43% |
| Niet-commerciële dienstverlening | 23% | 19% |
| Overig | (3%) | (4%) |
| Totaal | 100% | 100% |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, jaarlijkse gemiddelde over 2000/2001

() : n-getallen zijn te klein (<10) voor het maken van een betrouwbare schatting

9

Bewegen

Tabel 20 Percentage Nederlanders dat voldoet aan beweegnorm, fitnorm en combinorm

| | Beweegnorm | | Fitnorm | | Combinorm | |
|----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | 2000 n=8.347 % | 2001 n=8.415 % | 2000 n=8.347 % | 2001 n=8.415 % | 2000 n=8.347 % | 2001 n=8.415 % |
| Geslacht | ns | ns | ** | ** | ns | * |
| Man | 44 | 44 | 22 | 24 | 54 | 54 |
| Vrouw | 46 | 45 | 20 | 17 | 52 | 51 |
| Leeftijd (in jaren) | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| 13-17 | 54 | 52 | 32 | 35 | 64 | 65 |
| 18-34 | 42 | 44 | 25 | 26 | 54 | 55 |
| 35-54 | 48 | 46 | 20 | 20 | 55 | 54 |
| 55-64 | 44 | 45 | 14 | 16 | 50 | 51 |
| 65+ | 41 | 39 | 8 | 7 | 44 | 41 |
| Opleiding | ** | ** | ** | ** | ns | ** |
| Laag | 46 | 44 | 16 | 16 | 52 | 51 |
| Midden | 46 | 48 | 21 | 23 | 54 | 56 |
| Hoog | 42 | 40 | 22 | 23 | 52 | 51 |
| Werksituatie | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| Werkend | 46 | 46 | 23 | 23 | 56 | 55 |
| Scholier/student | 47 | 48 | 31 | 32 | 61 | 62 |
| Huisvrouw/man | 46 | 43 | 12 | 11 | 50 | 49 |
| Niet werkend | 40 | 40 | 11 | 12 | 44 | 44 |
| Herkomst | * | ** | ns | ns | * | * |
| Nederland | 46 | 45 | 20 | 20 | 54 | 53 |
| Elders | 41 | 36 | 20 | 19 | 49 | 48 |
| Totaal | 45 | 44 | 20 | 20 | 53 | 53 |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, 2000/2001

Chi-kwadraat toets op verschillen tussen de categorieën van de achtergrondvariabelen: ns - niet significant;

* sign. <.05; ** sign. <.01

Tabel 21 Gemiddeld aantal minuten per dag doorgebracht met zware/matige/lichte inspanning en liggen/zitten

| | zware inspanning | | matige inspanning | | lichte inspanning | | matige en zware inspanning | | zitten / liggen | |
|----------------------------|------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|----------------------------|------------|-----------------|------------|
| | 2000 | 2001 | 2000 | 2001 | 2000 | 2001 | 2000 | 2001 | 2000 | 2001 |
| | n=2.415 | n=2.500 | n=2.415 | n=2.500 | n=2.415 | n=2.500 | n=2.415 | n=2.500 | n=2.415 | n=2.500 |
| Geslacht | ** | ** | ns | ns | ** | ns | ** | ** | ** | ** |
| Man | 40 | 44 | 71 | 72 | 75 | 67 | 111 | 116 | 425 | 416 |
| Vrouw | 24 | 29 | 63 | 64 | 63 | 63 | 88 | 93 | 361 | 375 |
| Leeftijd (in jaren) | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| 13-17 | 35 | 43 | 56 | 44 | 28 | 46 | 91 | 87 | 398 | 409 |
| 18-34 | 33 | 41 | 73 | 78 | 81 | 72 | 106 | 119 | 414 | 425 |
| 35-54 | 37 | 39 | 77 | 74 | 80 | 72 | 114 | 113 | 398 | 402 |
| 55-64 | 31 | 40 | 63 | 67 | 59 | 72 | 94 | 107 | 364 | 361 |
| 65+ | 17 | 16 | 37 | 47 | 42 | 42 | 54 | 63 | 353 | 350 |
| Opleiding | ns | ns | ns | ns | * | ns | * | ns | ** | ** |
| Laag | 32 | 37 | 64 | 75 | 63 | 65 | 96 | 112 | 368 | 360 |
| Midden | 37 | 39 | 77 | 67 | 73 | 73 | 114 | 107 | 392 | 405 |
| Hoog | 29 | 33 | 63 | 66 | 80 | 62 | 92 | 100 | 444 | 435 |
| Werksituatie | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| Werkend | 38 | 43 | 80 | 81 | 84 | 78 | 118 | 124 | 415 | 421 |
| Scholier/student | 30 | 34 | 51 | 41 | 48 | 42 | 81 | 74 | 424 | 432 |
| Huisvrouw/man | 24 | 37 | 56 | 62 | 48 | 49 | 80 | 99 | 303 | 307 |
| Niet werkend | 20 | 19 | 41 | 45 | 46 | 48 | 61 | 64 | 373 | 365 |
| Herkomst | ns | ns | ns | ns | ns | ns | ns | ns | ns | ns |
| Nederland | 33 | 36 | 67 | 69 | 70 | 66 | 100 | 105 | 393 | 398 |
| Elders | 23 | 50 | 64 | 50 | 50 | 49 | 87 | 101 | 374 | 365 |
| Totaal | 32 | 37 | 67 | 68 | 69 | 65 | 99 | 104 | 392 | 396 |

Bron: Ongevallen en Bewegingen in Nederland, 2000/2001

ANOVA-toets op verschillen tussen de categorieën van de achtergrondvariabelen: ns - niet significant; * sign. <.05;

** sign. <.01

Tabel 22 Mening van de bevolking over eigen bewegen en fitheid

| | Beweegt naar eigen inzicht genoeg | | Wil meer bewegen in komende 6 maanden | | Gerapporteerde goede fitheid | |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|--|--------------|------------------------------|--------------|
| | 2000 | 2001 | 2000 | 2001 | 2000 | 2001 |
| | n=2.415 % | n=2.500 % | n=2.415 % | n=2.500 % | n=2.415 % | n=2.500 % |
| Geslacht | ns | ** | * | ns | ** | ** |
| Man | 65 | 67 | 48 | 45 | 72 | 72 |
| Vrouw | 65 | 60 | 44 | 48 | 65 | 62 |
| Leeftijd (in jaren) | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| 13-17 | 72 | 75 | 51 | 50 | 65 | 69 |
| 18-34 | 57 | 56 | 55 | 57 | 63 | 64 |
| 35-54 | 62 | 59 | 46 | 49 | 71 | 66 |
| 55-64 | 68 | 72 | 44 | 35 | 71 | 72 |
| 65+ | 78 | 75 | 29 | 27 | 72 | 71 |
| Opleiding | ** | ** | ** | ** | ns | ** |
| Laag | 71 | 71 | 39 | 37 | 68 | 64 |
| Midden | 60 | 60 | 51 | 51 | 67 | 67 |
| Hoog | 60 | 55 | 49 | 54 | 73 | 71 |
| Werk situatie | ** | ** | ** | ** | ** | ns |
| Werkend | 61 | 59 | 50 | 52 | 70 | 68 |
| Scholier/student | 64 | 70 | 55 | 55 | 64 | 64 |
| Huisvrouw/man | 71 | 70 | 38 | 39 | 65 | 66 |
| Niet werkend | 71 | 70 | 36 | 31 | 67 | 66 |
| Herkomst | * | ** | * | ** | ns | ns |
| Nederland | 65 | 64 | 45 | 45 | 69 | 67 |
| Elders | 58 | 49 | 54 | 73 | 64 | 67 |
| Totaal | 65 | 63 | 46 | 46 | 68 | 67 |

Bron: Ongevallen en Bewegen in Nederland, 2000/2001

Chi-kwadraat toets op verschillen tussen de categorieën van de achtergrondvariabelen: ns - niet significant;

* sign.<.05; **sign. <.01

Toelichting bij de tabellen:

Tabel 20: In deze tabel wordt het percentage Nederlanders weergegeven dat aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen, de Fitnorm of een combinatie van beide normen voldoet naar geslacht, leeftijd, opleiding, werksituatie en herkomst.

Getoetst is op de significantie voor de verschillen tussen de categorieën van de achtergrondkenmerken. Tussen de beide jaren 2000 en 2001 doen zich slechts kleine verschillen voor.

Tabel 21: Het aantal minuten zware, matige en lichte inspanning per dag wordt in beeld gebracht voor de Nederlandse bevolking naar geslacht, leeftijd, opleiding, werksituatie en herkomst. Eveneens is het aantal minuten inactiviteit in beeld gebracht (zitten/liggen). Getoetst is op de significantie voor de verschillen tussen de categorieën van de achtergrondkenmerken. Tussen de beide jaren 2000 en 2001 doen zich slechts kleine verschillen voor.

Tabel 22: Voor de vraag of men van zichzelf vindt dat men voldoende beweegt en voor de vraag of men de komende 6 maanden meer wil gaan bewegen was als antwoord ja of nee mogelijk. Bij de beantwoording van deze vragen doen zich naar geslacht, leeftijd, opleiding, werksituatie en herkomst significante verschillen voor. De laatste twee kolommen berusten op een vraag naar de lichamelijke conditie (antwoordcategorieën goed, matig en slecht). In de kolommen staat het percentage respondenten dat vindt dat zij een goede conditie hebben. Ook hier doen zich significante verschillen voor naar de onderscheiden achtergrondkenmerken.